

Расписание уроков обучающихся 10-11 классов на 2025-2026 учебный год

День недели	№ урока	10а класс		10б класс		11 класс	
Понедельник		Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
				Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Разговоры о важном *		Труд (технология)	3-2	СБО	3-4
	2	Основы социальной жизни	2-8	Речь и альтернативная коммуникация	3-2	Физическая культура	ГЗ
	3	Адаптивная физическая культура	ГЗ	Математические представления	3-2	Практикум	1-3/1-4
	4	Математика	2-2	Окружающий социальный мир	3-2	Практикум	1-3/1-4
	5	Труд (технология)	1-1/1-2	Адаптивная физическая культура	ГЗ	Практикум	1-3/1-4
	6	Труд (технология)	1-1/1-2	Домоводство	3-2	Спец. технология	2-15/3-4
	7	Труд (технология)	1-1/1-2			Спец. технология	2-15/3-4
Итого баллов за день		25		26		26	
Вторник	1			Домоводство	3-2		
	2	ОБЗР	2-8	Домоводство	3-2	Русский язык	2-1-1
	3	Обществознание	3-4	Домоводство	3-2	Конструирование	1-3/1-4
	4	Основы социальной жизни	2-8	Адаптивная физическая культура	ГЗ	Конструирование	1-3/1-4
	5	Труд (технология)	1-1/1-2	Речь и альтернативная коммуникация	3-2	Конструирование	1-3/1-4
	6	Труд (технология)	1-1/1-2	СБО	3-2	Практикум	1-3/1-4
	7	Труд (технология)	1-1/1-2			Практикум	1-3/1-4
	8					Практикум	1-3/1-4
Итого баллов за день		24		21		33	
Среда	1			Домоводство	3-2		
	2	Литературное чтение	2-1	Элементарная финансовая грамотность	3-2	Физическая культура	ГЗ
	3	Адаптивная физическая культура	ГЗ	Окружающий природный мир	3-2	Этика и психология семейной жизни	2-8
	4	Информатика	2-3	Труд (технология)	3-2	Математика	2-2
	5	Труд (технология)	1-1/1-2	КРЗ	3-2	Общая технология	1-3/2-15
	6	Труд (технология)	1-1/1-2	Музыка и движение	3-0	Практикум	1-3/1-4
	7	Труд (технология)	1-1/1-2			Практикум	1-3/1-4
	8					Практикум	1-3/1-4
Итого баллов за день		27		23		33	
Четверг	1	Адаптивная физическая культура	ГЗ	Труд (технология)	3-2		
	2	Литературное чтение	2-1	Речь и альтернативная коммуникация. В мире слов	3-2	Математика	2-2
	3	Цифровая культура и сетевая безопасность	2-3	Математические представления	3-2	Литературное чтение	2-1-1

	4	Труд (технология)	1-1/1-2	Окружающий природный мир	3-2	Специальная технология	2-15/3-4
	5	Труд (технология)	1-1/1-2	Адаптивная физическая культура. Подвижные игры	ГЗ	Специальная технология	2-15/3-4
	6	Труд (технология)	1-1/1-2	Окружающий социальный мир	3-2	Материаловедение	2-15/2-2
	7	Россия – мои горизонты	2-1-1	Россия – мои горизонты	3-2	Материаловедение	2-15/3-4
	8					Россия – мои горизонты	2-8
Итого баллов за день		27		30		35	
Пятница	1			Музыка и движение	3-0		
	2	Этика	2-8	Труд (технология)	3-2	Физическая культура	ГЗ
	3	Русский язык	2-1	Труд (технология)	3-2	ОБЗР	3-4
	4	Финансовая грамотность	2-2	Окружающий социальный мир	3-2	Материаловедение	2-15/2-2
	5	Труд (технология)	1-1/1-2	Основы безопасной жизни	3-2	Практикум	1-3/1-4
	6	Труд (технология)	1-1/1-2	КРЗ	3-2	Практикум	1-3/1-4
	7	Труд (технология)	1-1/1-2			Практикум	1-3/1-4
	8					Охрана труда	1-3/1-2
Итого баллов за день		36		21		23	
* «Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача / Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28)							