

Расписание уроков обучающихся 1-4 классов на 2025-2026 учебный год

| День недели          | Каб. / № урока | 1а класс                              | 1б класс                           | 2а класс                                             | 2б класс                                                | 3 класс                                              | 4 класс                                     |
|----------------------|----------------|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|                      |                | 2-10                                  | 2-6                                | 2-9                                                  | 1-13                                                    | 2-11                                                 | 2-12                                        |
|                      |                | Предмет                               | Предмет                            | Предмет                                              | Предмет                                                 | Предмет                                              | Предмет                                     |
| Понедельник          |                | Разговоры о важном*                   | Разговоры о важном*                | Разговоры о важном*                                  | Разговоры о важном*                                     | Разговоры о важном*                                  | Разговоры о важном*                         |
|                      | 1              | Чтение                                | Речь и альтернативная коммуникация | Чтение                                               | Человек                                                 | Чтение                                               | Адаптивная физическая культура              |
|                      | 2              | Математика                            | Окружающий природный мир           | Математика                                           | Музыка и движение                                       | Адаптивная физическая культура                       | Чтение                                      |
|                      | 3              | Адаптивная физическая культура        | Музыка и движение                  | Труд (технология)                                    | Окружающий природный мир                                | Математика                                           | Математика                                  |
|                      | 4              | Труд (технология)                     | Человек                            | Адаптивная физическая культура                       | Речь и альтернативная коммуникация                      | Труд (технология)                                    | Труд (технология)                           |
| Итого баллов за день |                | 16                                    | 18                                 | 16                                                   | 18                                                      | 16                                                   | 16                                          |
| Вторник              | 1              | Чтение                                | Речь и альтернативная коммуникация | Чтение                                               | Речь и альтернативная коммуникация                      | Чтение                                               | Чтение                                      |
|                      | 2              | Русский язык                          | Математические представления       | Русский язык                                         | Математические представления                            | Русский язык                                         | Русский язык                                |
|                      | 3              | Труд (технология)                     | Изобразительная деятельность       | Труд (технология).<br>Калейдоскоп профессий          | Адаптивная физическая культура                          | Труд (технология).<br>Калейдоскоп профессий          | Труд (технология).<br>Калейдоскоп профессий |
|                      | 4              | Математика                            | Адаптивная физическая культура     | Математика                                           | Изобразительная деятельность                            | Математика                                           | Математика                                  |
|                      | 5              | Адаптивная физическая культура        | Окружающий социальный мир          | Мир природы и человека. Организация безопасной жизни | Окружающий социальный мир                               | Мир природы и человека. Организация безопасной жизни | Основы религиозных культур и светской этики |
| Итого баллов за день |                | 23                                    | 23                                 | 28                                                   | 23                                                      | 28                                                   | 28                                          |
| Среда                | 1              | Чтение                                | Речь и альтернативная коммуникация | Чтение                                               | Адаптивная физическая культура                          | Чтение                                               | Чтение                                      |
|                      | 2              | Русский язык                          | Адаптивная физическая культура     | Русский язык                                         | Речь и альтернативная коммуникация                      | Русский язык                                         | Музыка                                      |
|                      | 3              | Рисование (изобразительное искусство) | Человек                            | Музыка                                               | Математические представления.<br>Математическая мозаика | Адаптивная физическая культура                       | Русский язык                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                |                                                        |                                       |                                                        |                                       |                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 4 | Музыка                         | Изобразительная деятельность                           | Основы компьютерной грамотности       | Изобразительная деятельность                           | Основы компьютерной грамотности       | Адаптивная физическая культура        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 5 |                                |                                                        | Адаптивная физическая культура        | Человек                                                | Музыка                                | Основы компьютерной грамотности       |
| Итого баллов за день                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   | 18                             | 15                                                     | 22                                    | 23                                                     | 22                                    | 22                                    |
| Четверг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1 | Речевая практика               | Математические представления                           | Чтение                                | Математические представления                           | Чтение                                | Чтение                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 | Русский язык                   | Адаптивная физическая культура. Подвижные игры         | Русский язык                          | Речь и альтернативная коммуникация. В мире слов        | Русский язык                          | Русский язык                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3 | Мир природы и человека         | Речь и альтернативная коммуникация. В мире слов        | Рисование (изобразительное искусство) | Адаптивная физическая культура. Подвижные игры         | Рисование (изобразительное искусство) | Рисование (изобразительное искусство) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 4 | Математика                     | Изобразительная деятельность                           | Математика                            | Изобразительная деятельность                           | Математика                            | Математика                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 5 |                                |                                                        | Речевая практика                      | Окружающий социальный мир. Основы безопасной жизни     | Речевая практика                      | Речевая практика                      |
| Итого баллов за день                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   | 26                             | 17                                                     | 28                                    | 23                                                     | 28                                    | 28                                    |
| Пятница                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1 | Мир природы и человека         | Изобразительная деятельность. В мире разных материалов | Мир природы и человека                | Изобразительная деятельность. В мире разных материалов | Мир природы и человека                | Адаптивная физическая культура        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 | Музыка                         | Окружающий природный мир                               | Математика                            | Окружающий природный мир                               | Адаптивная физическая культура        | Математика                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3 | Речевая практика               | Музыка и движение                                      | Адаптивная физическая культура        | Человек. Наш край                                      | Математика                            | Мир природы и человека                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 4 | Адаптивная физическая культура | Человек. Наш край                                      | Речевая практика                      | Музыка и движение                                      | Речевая практика                      | Речевая практика                      |
| Итого баллов за день                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   | 15                             | 16                                                     | 20                                    | 16                                                     | 20                                    | 20                                    |
| <p>* «Разговоры о важном» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28)</p> |   |                                |                                                        |                                       |                                                        |                                       |                                       |